



Osnovna šola Antona Martina Slomška Vrhnika

JEDILNIK

ŠOLSKO LETO 2020/2021

7. TEDEN

12. 10. - 16. 10. 2020

	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK	SADNA SKUTA brez sdodanega sladkorja (L)	DUŠEN RIŽ	KEKSI (G,L,J)
	ŠTRUČKA S SEMENI (G,Ss)	PIŠČANEC V KARIJEVI OMAKI	KIVI
		ZELENA SOLATA*, PARADIŽNIK*	
		KOMPOT	
TOREK	KORUZNI KRUH	JOTA Z REPO	POLNOZRNAT KRUH (G)
	SIR (L)	JEŽEK (G,J,L,O)	PURANJA ŠUNKA
	JABOLKO*		KUMARA*
	BELA KAVA (G,L)		100% SOK
SREDA	ČRN KRUH (G)	RIBJI BRODET (R,M,K)	JOGURT (L)
	HRENOVKA	PEČENA POLENTA	SUHO SADJE (O)
	GORČICA (Gs)	MEŠANA SOLATA*	
	LIMONADA*	MANDARINA	
ČETRTEK	AJDOV KRUH (G)*	TESTENINE - METULJČKI (G)	ZELENJAVNI KROŽNIK*
	MASLO (L)*	OMAKA KARBONARA (J,L)	MAKOVKA (G)*
	MED*	RDEČA PESA V SOLATI (Gs)	
	ALPSKO MLEKO (L)	GROZDJE	
PETEK	MANJ SLAN KRUH (G)	LEČNA JUHA (Z)	SADJE
	MESNO ZELENJAVNI	SKUTNI ŠTRUKLJI (G,J,L)	
	NAMAZ (L,J)		
	NESLADKAN ČAJ		

**pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika

G = žita, ki vsebujejo gluten; J = jajca; L = mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo; O = oreški; R = ribe; M = mehkužci; K = raki;

Z = zelena; A = arašidi; S = soja; Gs = gorčično seme; Ss = sezamovo seme; Ž = žveplov dioksid in sulfiti; V = volčji bob; *=bio/eko, lokalno