



Osnovna šola Antona Martina Slomška Vrnika

JEDILNIK

ŠOLSKO LETO 2020/2021

6. TEDEN

5. 10. - 9. 10. 2020

	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK	DOMAČA MEŠANICA ŽIT IN	SEGEDIN GOLAŽ*	PIZZA ŽEPEK (G,L)
	SUHEGA SADJA (G,O)	KROMPIR V KOSIH	100% SOK
	MLEKO (L)	DOMAČ PUDING (G,L)	
	BANANA		
TOREK	MANJ SLAN KRUH (G)	JEŠPRENJ S PIŠČANCEM IN ŠPARGLJI (G,Z)	KORUZNA ŠTRUČKA (G)
	PAŠTETA (L)	PARMEZAN (L)	JOGURT (L)
	REDKVICA	RDEČA PESA V SOLATI (Gs)	
	100% SOK	LUBENICA	
SREDA	GRŠKI JOGURT (L)	ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI (G,J,Z)	HRUŠKA
	MAKOVKA (L)*	PIRE KROMPIR (L)	POLNOZRNAT
		ZELENA SOLATA*, KORUZA	PREPEČENEC (G,L)
		MANDARINA	
ČETRTEK	OVSEN KRUH (G)	ŠIROKI REZANCI (G,J)	AJDOV KRUH (G)
	DOMAČ RIBJI NAMAZ (R,L)	OMAKA Z GOBAMI (L)	OGRSKA SALAMA
	KUMARA*	MEŠANA SOLATA*	GROZDJE
	NESLADKAN ČAJ	PARADIŽNIK*, PAPRIKA*	
PETEK	ČRNA BOMBETA (G)*	TELEČJA OBARA (Z)	SADJE
	SOJIN POLPET (S,G,J)	MARMORNI KOLAČ (G,J,L)	
	LIST SOLATE*		
	LIMONADA*		

**pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika

G = žita, ki vsebujejo gluten; J = jajca; L = mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo; O = oreški; R = ribe; M = mehkužci; K = raki;

Z = zelena; A = arašidi; S = soja; Gs = gorčično seme; Ss = sezamovo seme; Ž = žveplov dioksid in sulfiti; V = volčji bob; *=bio/eko, lokalno