

Ponedeljek, 20. 4. 2020

ŠPORT



ŠPORTNI IZZIV

Obleci športno opremo, pripravi si kozarec vode in se preizkusi v športnem izzivu. Starše prosi, da ti merijo čas 60 sekund. Veš, da je to ravno 1 minuta?

Danes tekmuje med seboj.

Najprej se dobro ogrej. Kako pa se ogrejemo? Lahko 1 minuto počasi tečeš na mestu. Naredi 5 gimnastičnih vaj.

Zapisuj si rezultat. Bodi pošten 😊

V sredo, ko se vidimo na Teams-u, bomo primerjali rezultate med seboj, velja?

ŠPORTNI IZZIV

KOLIKO PONOVI TEV LAHKO
NAREDIŠ V 60 SEKUNDAH?



KROŽENJE
Z ROKAMI
NAPREJ

ŠT. PONOVI TEV:



SONOŽNI
POSKOKI
NA MESTU

ŠT. PONOVI TEV:



POČEPI

ŠT. PONOVI TEV:



TREBUŠNJAKI

ŠT. PONOVI TEV:



SKLECI

ŠT. PONOVI TEV:



BOČNI
POSKOKI

ŠT. PONOVI TEV: