



Mafini

Mia, 2. a razred

Kaj rabim?

- 250 ml riževega napitka
- 1 čajna žlička vinskega kamna
- 1 čajna žlička sode bikarbone
- 1 čajna žlička jabolčnega kisa
- 2 jušni veliki žlici sojinega jogurta
- 5 datljev
- cimet (po izbiri)
- 250 g polnozrnate pirine moke
- ščepec soli
- 3 jušne žlice Formula 1 (jagoda/ali po izbiri)
- 3 velike pesti malin (ali več)



Postopek

- 1. korak: zmešam rižev napitek in jabolčni kis ter dam na stran
- 2. korak: zmešamo suhe sestavine: moko, vinski kamen, sodo, ščepec soli
- 3. korak: v posodo za blender dam datlje, cimet, vodo, sojin jogurt, F1 šejk in zmešam
- 4. korak: hitro zmešam suhe sestavine z "riževo" mešanico in dodam mešanico iz blenderja ter na koncu umešam zmrznjene maline
- 5. korak: že prej ogrejem pečico na 180 °C
- 6. korak: modelčke napolnim do 3/4 in dam v pečico za dobrih 30 minut

DOBER TEEEEEK!