

Ponedeljek, 16. 3. 2020

SPOZNAVANJE OKOLJA



SKRBIM ZA SVOJE ZDRAVJE IN SPREHOD V NARAVI

Ali veš, zakaj se moraš učiti od doma in ne smeš priti v šolo?

Koronavirus (COVID-19) se hitro širi med ljudmi, zato je prav, da še posebej v teh dneh skrbimo za svoje zdravje in zdravje drugih.

1. Povej:

- **kako lahko tudi ti preprečiš hitro širjenje virusa;**
- **kako sam skrbiš za svoje zdravje** (skrb za osebno higieno, dovolj spanja, zdrava prehrana, telesna aktivnost ...);
- **katere ukrepe je sprejela država, da se virus ne bi tako hitro širil.**

2. Modra veš, kaj pomeni »EPIDEMIJA«?

Epidemija je nenaden izbruh in hitro širjenje kake nalezljive bolezni.

- #### **3. Pojdi na svež zrak in se sprehodi. Med tem lahko opazuješ naravo. Hkrati boš naredil veliko za svoje zdravje in dobro počutje.**