Ovsene palačinke

Sestavine:

Ovseni kosmiči
Sojin napitek
Laneno seme
1 jajček

Sestavine zmešamo, da se masa lepo zgosti in spečemo male palačinke preliv je iz malin in sojinega jogurta. Boljše bo če dodamo tople pokuhane maline.

Mark in Mia

