



Osnovna šola Antona Martina Slomška Vrhnika

JEDILNIK

ŠOLSKO LETO 2019/2020
5. TEDEN
30. 9. - 4. 10. 2019

	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK	POLNOZRNAT KRUH (G)*	KORENČKOVA JUHA (G,Z)*	KORUZNA ŠTRUČKA (G)*
	PAŠTETA	TORTELINI (G,J,L)	NEKTARINA
	JABOLKO*	SIROVA OMAKA (L)	
	NESLADKAN ČAJ	ZELENA SOLATA, KUMARE*	
TOREK	ČRN KRUH (G)*	DOMAČ KRUHOV CMOK (G,J,L)*	RIZEVI VAFLJI*
	MASLO (L)*	GOLAŽ	SMOOTHE*
	MARMELADA*	ZELJNATA SOLATA*	
	MLEKO (L)*	RINGLO	
SREDA	KAJZERICA (G)	KUS KUS (G)	SADNA SKUTA
	SOJIN POLPET (G,J,S)	MESNO-ZELENJAVNA OMAKA*	brez dodanega sladkorja (L)
	LIST SOLATE	RDEČA PESA V SOLATI (Gs)	GRISINI (G,L)
	100% SOK	GROZDJE	
ČETRTEK	OVSENI KRUH (G)	PURANJI ZREZEK	GRAHAM KRUH (G)
	SARDELICA (R)	OMAKA*	SIR (L)
	AVOKADO	PEČEN KROMPIR	LUBENICA
	LIMONADA*	ZELENA SOLATA, PARADIŽNIK*	
PETEK	BUREK (G,J,L)	RIČET (G,Z)	SADJE
	JOGURT (L)	DOMAČA SLADICA (G,J,L,O)	

G = žita, ki vsebujejo gluten; J = jajca; L = mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo; O = oreški; R = ribe; M = mehkužci; K = raki;
Z = zelena; A = arašidi; S = soja; Gs = gorčično seme; Ss = sezamovo seme; Ž = žveplov dioksid in sulfiti; V = volčji bob; *=bio/eko, lokalno