



Osnovna šola Antona Martina Slomška Vrhnika

JEDILNIK

ŠOLSKO LETO 2019/2020

3. TEDEN

16. 9. - 20. 9. 2019

	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK	KORUZNI KRUH Z BUČNICAMI (G)*	SOJIN POLPET (S,G,J), PARADIŽNIKOVA OMAKA PIRE KROMPIR S KORENČKOM IN KOLERABO (L)	ŠTRUČKA S ŠUNKO (G,L)* 100% SOK
	SIR (L), PAPRIKA* LIMONADA*	ZELENA SOLATA*, KORUZA LUBENICA	
	GRŠKI JOGURT (L)	BROKOLIJEVA JUHA	RIZEVI VAFLE
	CIABATTA S SUŠENIM PARADIŽNIKOM (G)*	MUSAKA (L,J) RDEČA PESA V SOLATI (Gs)	HRUŠKA
TOREK	MANJ SLAN KRUH (G) PRŠUT	TESTENINE - METULJČKI (G) LOSOSOVA OMAKA (R,L)	AJDOV KRUH (G) TOPLJENI SIR (L)
	GROZDJE NESLADKAN ČAJ	ZELJNATA SOLATA* S FIŽOLOM PARADIŽNIK*	
	POLNOZRNAT KRUH (G)* MASLO (L)*	BULGUR (G) SVINJSKI TRAKCI V ZELENJAVNI OMAKI*	PINJENEC (L) ČRNA ŽEMLJA (G)
	MARMELADA* ALPSKO MLEKO (L)	ZELENA SOLATA* NEKTARINA	
SREDA	ČRN KRUH (G) ČIČERIKIN NAMAZ (Ss)	PIŠČANČJA OBARA (Z) DOMAČA SLADICA	SADJE
	JABOLKO* BELA KAVA (L)		
ČETRTEK			
PETEK			

G = žita, ki vsebujejo gluten; J = jajca; L = mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo; O = oreški; R = ribe; M = mehkužci; K = raki;
Z = zelena; A = arašidi; S = soja; Gs = gorčično seme; Ss = sezamovo seme; Ž = žveplov dioksid in sulfiti; V = volčji bob; *=bio/eko, lokalno