



Osnovna šola Antona Martina Slomška Vrnika

JEDILNIK

ŠOLSKO LETO 2019/2020

21. TEDEN

27. 1. - 31. 1. 2020

	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK	SADNA SKUTA brez dodanega sladkorja (L)	TELEČJI ZREZKI V OMAKI (Z)	GROZDJE
	MAKOVKA (G)*	KUS KUS (G)	POLNOZRNAT
		RDEČA PESA V SOLATI (Gs)	PREPEČENEC (G,L)
		KIVI	
TOREK	JEČMENOV KRUH (G)*	ZELENJAVNA JUHA (Z)	KEFIR (L)*
	DOMAČ KORENČKOV NAMAZ	ŠPINAČNI TORTELINI (G,J,L)	SUHO SADJE
	NESLADKAN ČAJ	SMETANOVA OMAKA (L)	
	SŠS: HRUŠKA*	MESANA SOLATA*	
SREDA	POLNOZRNAT KRUH (G)*	BRODET (R,M,K,Z)	ZELENJAVNI KROŽNIK
	MASLO (L)*, MED*	POLENTA	OVSENI KRUH (G)*
	MLEKO (L)*	ZELJNATA SOLATA*	
	JABOLKO*	MANDARINA	
ČETRTEK	ČRN KRUH (G)	ČEVAPČIČI	AJDOVA ŠTRUČKA Z
	SIR (L)	PEČEN KROMPIR	OREHI (G,O)*
	VANILIJEV KAKI	PEČENA ZELENJAVA, AJVAR	MLEKO (L)
	NESLADKAN ČAJ	ZELENA SOLATA*	
PETEK	PIRINA BOMBETA (G)*	JOTA	SADJE
	JAJCE (J)	NAVIHANČEK (G,J,L,O)	
	PAPRIKA		
	LIMONADA*		

**pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika

G = žita, ki vsebujejo gluten; J = jajca; L = mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo; O = oreški; R = ribe; M = mehkužci; K = raki;

Z = zelena; A = arašidi; S = soja; Gs = gorčično seme; Ss = sezamovo seme; Ž = žveplov dioksid in sulfiti; V = volčji bob; *=bio/eko, lokalno