



Osnovna šola Antona Martina Slomška Vrhnika

JEDILNIK

ŠOLSKO LETO 2019/2020

1. TEDEN

2. 9. - 6. 9. 2019

	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK	KORUZNI KRUH (G)*	MAKARONOVO MESO (G,J,Z)	SADJE
	TOPLJENI SIR (L)	PARMEZAN (L)	
	PAPRIKA*	RDEČA PESA V SOLATI (Gs)	
	LIMONADA*	NEKTARINA	
TOREK	ČRN KRUH (G)	KORENČKOVI ŠTRUKLJI (G, J)	SIROVA ŠTRUČKA (G,L)
	PAŠTETA (L)	TELEČJI PAPRIKAŠ	100% SOK*
	JABOLKO*	ZELENA SOLATA*	
	NESLADKAN ČAJ	PARADIZNIK*, KORUZA	
SREDA	SADNI JOGURT brez dodanega sladkorja (L)	GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO (G,J,Z)	OVSENI KRUH (G)*
	MAKOVKA (G)*	PANIRAN FILE OSLIČA (R,G,J)	SIR (L)
		TATARSKA OMAKA, LIMONA (Gs,Z,J)	LUBENICA
		BLITVA S KROMPIRJEM	
ČETRTEK	FRANCOSKI ROGLJIČ (G,J,L)	DUŠEN RIŽ	POLNOZRNATA ZEMLJA (G)
	ALPSKO MLEKO (L)	PIŠČANČJI RAGU	JOGURT (L)
		MEŠANA SOLATA*	
		MARELICE	
PETEK	JEČMENOV KRUH (G)*	FIZOLOVA MINEŠTRA (G,Z,J)	SADJE
	PIŠČANČJA SALAMA	DOMAČE BISKVITNO PECIVO S SADJEM (G,J,L)	
	KUMARA*		
	ŠABESA*		

G = žita, ki vsebujejo gluten; J = jajca; L = mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo; O = oreški; R = ribe; M = mehkužci; K = raki;
Z = zelena; A = arašidi; S = soja; Gs = gorčično seme; Ss = sezamovo seme; Ž = žveplov dioksid in sulfiti; V = volčji bob; *=bio/eko, lokalno